



COMITATO PROVINCIALE CSEN VERBANIA

Il Comitato Provinciale CSEN Verbania organizza insieme  
all'Associazione EDUK-BRAIN GYM® NETWORK ITALIA

# IMPARA A MUOVERTI MUOVITI PER IMPARARE

Per una migliore gestione del Gruppo Classe  
e un Apprendimento più fluido, immediato e permanente nel tempo



**Corso di formazione e aggiornamento  
per il Personale della Scuola  
Educativo e Docente di ogni ordine e grado**

**16 ore = 1° modulo**

approfondimento delle premesse teoriche  
e sperimentazione di specifici movimenti e strategie didattiche

**4 ore = 2° modulo**

applicazioni pratiche in diversi contesti formativi

INFO E ISCRIZIONI: EDUK-BRAINGYM® NETWORK ITALIA - Tel. 371 1789012



## FINALITA' e CONTENUTI

- **Fornire gli strumenti per una migliore gestione del gruppo classe**, che aiuti bambini e ragazzi ad assumere un atteggiamento calmo e rilassato e movimenti armonici e consapevoli nelle relazioni interpersonali affrontando il processo di apprendimento in modo Positivo, Attivo, Chiaro, Energetico;
- **Rinforzare e rendere fluide e naturali le competenze psicofisiche** legate ai processi coinvolti nella letto-scrittura, nello studio e nelle prestazioni artistiche e sportive, lavorando nelle tre dimensioni in cui il nostro corpo si muove naturalmente: avanti e indietro, alto e basso, destra e sinistra.

### Programma 1° Modulo (16 ore)

1. Il Movimento come porta dell'Apprendimento: le competenze fisiche come pre-requisiti
2. Osservazione e Auto-Osservazione dei punti critici e dei punti di forza di ognuno
3. Attivazione dei sensi e di schemi motori e posturali funzionali
4. Capacità di coordinazione oculo-manuale e potenziamento della tridimensionalità del proprio schema corporeo (destra-sinistra, alto-basso, davanti-dietro)
5. Integrazione corpo-mente-emozioni
6. Movimenti per un Atteggiamento calmo e positivo e per una migliore Organizzazione
7. Movimenti per favorire la Lateralità e una efficace Comunicazione verbale e non verbale
8. Movimenti per l'Attenzione e Focalizzazione e una Comprensione più immediata

### Programma 2° Modulo (4 ore)

9. 1. Suggerimenti per l'attivazione di contesti formativi facilitanti
10. Lavoro di gruppo sull'applicazione pratica nelle diverse realtà dei partecipanti

**INFO e ISCRIZIONI**  
**EDUK- BRAINGYM® NETWORK ITALIA**  
**tel 371.1789012**